



SERGIO DOLZ

Ejercicio físico adaptado

Graduado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte

Entrenamiento durante el embarazo

Fuerza, movilidad y actividad física adaptadas a ti,
a tu embarazo y a cómo te encuentras cada día.



Un acompañamiento individual, paso a paso.

Adaptado a tu experiencia y a cada etapa del embarazo.

Presencial en Valencia • Online individual • Híbrido

Primera valoración gratuita

Llamada o videollamada, sin compromiso.

WhatsApp 648 85 63 55

sergiodolz@gmail.com



Siguiendo las indicaciones de tu obstetra o matrona.
No sustituye la atención sanitaria. • sergiodolz.com